

RECOVER – 1.º Comunicado de Imprensa

O projeto RECOVER assinala o Dia Mundial contra o Tráfico de Pessoas

O desporto tem o poder de curar, reconstruir e conectar. Por ocasião do **Dia Mundial contra o Tráfico de Pessoas (30 de julho)**, o projeto RECOVER destaca como a atividade física pode apoiar a recuperação e a reintegração social de pessoas que sobreviveram ao tráfico humano.

O RECOVER reúne organizações da **Grécia, Portugal, Itália, Espanha, Chipre e Lituânia** que trabalham no apoio a vítimas, no desporto e na inclusão comunitária. O projeto pretende desbloquear todo o potencial do desporto como ferramenta de empoderamento, recuperação do trauma e ligação social.

Para tornar isto possível, o RECOVER está a desenvolver um conjunto de ferramentas e recursos práticos para profissionais que trabalham com sobreviventes:

- **Programa de capacitação para treinadores, técnicos desportivos e profissionais de apoio**
Um currículo de formação centrado na utilização do desporto para apoiar sobreviventes de tráfico, abordando temas essenciais como:
 - O poder curativo e integrador do desporto
 - Compreensão das diferentes necessidades das pessoas sobreviventes
 - Criação de ambientes seguros e inclusivos
 - Estratégias de treino que promovam confiança e participação
- **Guia eletrónico para apoiar sobreviventes através do desporto**
Um guia prático com estratégias para integrar o desporto nos programas de recuperação e reintegração. Apoia também os participantes do programa de formação, oferecendo ferramentas gamificadas para aplicar o que aprendem na prática.
- **Kit de sensibilização**
Um recurso destinado a promover a compreensão do valor acrescentado do desporto no

apoio à recuperação das vítimas, dirigido a profissionais tanto do setor social como do setor desportivo.

Atualmente, o RECOVER está a finalizar um **Relatório de Análise Comum**, baseado numa extensa investigação realizada nos seis países. Este relatório inclui entrevistas e grupos focais com cerca de **150 profissionais**, entre psicólogos, assistentes sociais, juristas, educadores e treinadores desportivos, que partilharam as suas perspetivas sobre o trabalho com sobreviventes.

O relatório será publicado no site do projeto até ao final de agosto e ajudará a orientar a criação das ferramentas finais e das atividades de formação.

Visite o site www.recover-project.eu

Para saber mais e seguir os próximos passos do projeto