

RECOVER - Primera nota de prensa

El proyecto RECOVER se suma al Día Mundial contra la Trata de Personas

El deporte tiene el poder de sanar, reconstruir y conectar. Con motivo del **Día Mundial contra la Trata de Personas (30 de julio)**, el proyecto RECOVER pone de relieve cómo la **actividad física puede contribuir a la recuperación y reintegración social de las personas que han sobrevivido a la trata**.

RECOVER reúne a organizaciones de **Grecia, Portugal, Italia, España, Chipre y Lituania** que trabajan en el ámbito del apoyo a víctimas, el deporte y la inclusión comunitaria. El objetivo del proyecto es aprovechar todo el potencial del deporte como herramienta de empoderamiento, recuperación del trauma y conexión social.

Para hacerlo posible, RECOVER está desarrollando una serie de **herramientas y recursos prácticos** dirigidos a profesionales que trabajan con personas supervivientes:

- **Formación para entrenadores, monitores y profesionales del ámbito social**

Un programa formativo centrado en el uso del deporte como apoyo a las personas supervivientes de trata, que aborda temas como:

- El poder sanador e integrador del deporte
- Las distintas necesidades de las personas supervivientes
- Cómo crear entornos seguros e inclusivos
- Estrategias de entrenamiento que fomenten la confianza y la participación

- **Guía digital para acompañar a supervivientes a través del deporte**

Una guía práctica con estrategias para integrar la actividad física en los programas de recuperación y reintegración. También servirá como apoyo a las personas participantes en la formación, ofreciendo **herramientas dinámicas y participativas** que faciliten poner en práctica lo aprendido.

- **Kit de sensibilización**



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Recover

Contribute to the RECOVERy and reintegration
of victims of trafficking through sports
Project Number: 101183243

Un recurso para dar a conocer el valor del deporte en los procesos de recuperación y empoderamiento de las personas supervivientes, dirigido tanto a profesionales del ámbito social como deportivo.

En estos momentos, **RECOVER** está **terminando un informe de análisis común**, elaborado a partir de una amplia investigación de campo realizada en los seis países participantes. El estudio incluye entrevistas y grupos focales con unas **150 personas expertas**, entre ellas psicólogos, trabajadores sociales, juristas, educadores y entrenadores, que han compartido su experiencia en el trabajo con personas supervivientes.

El informe se publicará en la página web del proyecto **a finales de agosto** y servirá de base para el desarrollo de las herramientas y actividades formativas finales.

Visita www.recover-project.eu

para conocer más sobre el proyecto y seguir sus próximos pasos.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.