

RECOVER - Primera nota de prensa

El proyecto RECOVER se suma al Día Mundial contra la Trata de Personas

El deporte tiene el poder de sanar, reconstruir y conectar. Con motivo del **Día Mundial contra la Trata de Personas (30 de julio)**, el proyecto **RECOVER** pone de relieve cómo la **actividad física puede contribuir a la recuperación y reintegración social de las personas que han sobrevivido a la trata**.

RECOVER reúne a organizaciones de **Grecia, Portugal, Italia, España, Chipre y Lituania** que trabajan en el ámbito del apoyo a víctimas, el deporte y la inclusión comunitaria. El objetivo del proyecto es aprovechar todo el potencial del deporte como herramienta de empoderamiento, recuperación del trauma y conexión social.

Para hacerlo posible, RECOVER está desarrollando una serie de **herramientas y recursos prácticos** dirigidos a profesionales que trabajan con personas supervivientes:

- **Formación para entrenadores, monitores y profesionales del ámbito social**
Un programa formativo centrado en el uso del deporte como apoyo a las personas supervivientes de trata, que aborda temas como:
 - El poder sanador e integrador del deporte
 - Las distintas necesidades de las personas supervivientes
 - Cómo crear entornos seguros e inclusivos
 - Estrategias de entrenamiento que fomenten la confianza y la participación
- **Guía digital para acompañar a supervivientes a través del deporte**
Una guía práctica con estrategias para integrar la actividad física en los programas de recuperación y reintegración. También servirá como apoyo a las personas participantes en la formación, ofreciendo **herramientas dinámicas y participativas** que faciliten poner en práctica lo aprendido.
- **Kit de sensibilización**

Un recurso para dar a conocer el valor del deporte en los procesos de recuperación y empoderamiento de las personas supervivientes, dirigido tanto a profesionales del ámbito social como deportivo.

En estos momentos, **RECOVER** está **terminando un informe de análisis común**, elaborado a partir de una amplia investigación de campo realizada en los seis países participantes. El estudio incluye entrevistas y grupos focales con unas **150 personas expertas**, entre ellas psicólogos, trabajadores sociales, juristas, educadores y entrenadores, que han compartido su experiencia en el trabajo con personas supervivientes.

El informe se publicará en la página web del proyecto **a finales de agosto** y servirá de base para el desarrollo de las herramientas y actividades formativas finales.

Visita www.recover-project.eu

para conocer más sobre el proyecto y seguir sus próximos pasos.