

## RECOVER - 1 ° Comunicato Stampa

### Il progetto RECOVER celebra la Giornata mondiale contro la tratta di esseri umani

Lo sport ha il potere di guarire, ricostruire e connettere. In occasione della **Giornata mondiale contro la tratta di esseri umani (30 luglio)**, il **progetto RECOVER** evidenzia **come l'attività fisica possa supportare il recupero e il reinserimento sociale delle persone sopravvissute alla tratta.**

RECOVER riunisce organizzazioni provenienti da **Grecia, Portogallo, Italia, Spagna, Cipro e Lituania** che operano nel supporto alle vittime, nello sport e nell'inclusione sociale. Il progetto mira a sfruttare appieno il potenziale dello sport come strumento di empowerment, recupero dal trauma e connessione sociale.

Per rendere tutto ciò possibile, RECOVER sta sviluppando una serie di strumenti e risorse pratiche per i professionisti che lavorano con i sopravvissuti:

- **Programma di sviluppo delle capacità per allenatori sportivi, formatori e professionisti del supporto**

Un programma di formazione incentrato su come utilizzare lo sport per assistere i sopravvissuti alla tratta, che copre argomenti chiave quali:

- Il potere curativo e integrativo dello sport
- Comprendere le diverse esigenze dei sopravvissuti alla tratta
- Creare ambienti sicuri e inclusivi
- Strategie di coaching che promuovono la fiducia e la partecipazione

- **Guida elettronica per supportare i sopravvissuti attraverso lo sport.**

Una guida pratica con strategie per integrare lo sport nei programmi di recupero e

reinserimento. Supporta inoltre i partecipanti al programma di formazione, offrendo **strumenti gamificati** per aiutarli a mettere in pratica ciò che apprendono.

- **Kit di strumenti per la sensibilizzazione**

Una risorsa per promuovere la comprensione del valore aggiunto dello sport nell'aiutare i sopravvissuti ad andare avanti, rivolta ai professionisti sia del settore sociale che di quello sportivo.

Attualmente, RECOVER sta ultimando un **Rapporto di Analisi Comune**, basato su un'ampia ricerca sul campo condotta in tutti e sei i Paesi. Questo include interviste e focus group con circa **150 esperti**, tra cui psicologi, assistenti sociali, professionisti legali, educatori e allenatori sportivi, che hanno condiviso le loro opinioni sul lavoro con i sopravvissuti.

Il rapporto sarà pubblicato sul sito web del progetto entro la **fine di agosto** e contribuirà a orientare la creazione degli strumenti definitivi e delle attività di formazione.

Visita [www.recover-project.eu](http://www.recover-project.eu)

per saperne di più e seguire i prossimi passi del progetto